TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ
Koruyucu Kardiyoloji ve Ateroskleroz Çalışma Grubu

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ
Hipertansiyon Çalışma Grubu

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025

Liberty Hotel Lykia - Fethiye

BİLİMSEL PROGRAMI

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

2 EKİM PERŞEMBE — SALON-A

14:30-15:30	**Sekonder Hipertansiyon**	
	Oturum Başkanları:	
14:30-14:45	Sekonder Hipertansiyonu Kimlerde Araştıralım? Ayırıcı Tanıyı Nasıl Yapalım?	
14:45-15:00	En Sık Sekonder Hipertansiyon Sebeplerinin Gözden Geçirilmesi	
15:00-15:15	Böbrek Hastalıkları ve Hipertansiyon	
15:15-15:30	Endokrinolojik Hastalıklar Hipertansiyon	
15:30-15:45	**Kahve Molası**	
15:45-16:45	**Fonksiyonel Tıp Kardiyologlar İçin Ne İfade Ediyor?**	
	Oturum Başkanları:	
15:45-16:00	Gıda Takviyelerinin Klinik Pratikteki Yeri?	
16:00-16:15	Omega-3 Yağ Asitleri – Yakın Bakış	
16:15-16:30	Geleneksel Tıp / Çin Tıbbi Bilimsel Veriler	
16:30-16:45	Frailty / Sarkopeni Nedir ? Kim Kırılgan Kim Dirençli?	

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | Liberty Hotel Lykia - Fethiye

3 EKİM CUMA — SALON-A

08:30-09:30	**Hipertansiyonun Güncel Tanı ve Sınıflaması**
	Oturum Başkanları:
08:30-08:45	Güncel Kılavuzlara Göre Hipertansiyon Sınıflaması
08:45-09:00	Tanıyı Koyarken Nelere Dikkat Edelim?
09:00-09:15	Doğru Kan Basıncı Ölçümünün Püf Noktaları?
09:15-09:30	Ambulatuvar ve Evde Kan Basıncı Ölçümünün Önemi
09:30-09:50	**Kahve Molası**
09:50-10:30	**UYDU 1**
10:30-11:30	**Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Güncellemesi**
	Oturum Başkanları:
10:30-10:45	ESC 2025 Dislipidemi Tedavi Kılavuzu
10:45-11:00	ESC 2024 Hipertansiyon Tedavi Kılavuzu
11:00-11:15	Ulusal Dislipidemi Tedavisi Uzlaşı Raporu
11:15-11:30	Ulusal Hipertansiyon Tedavisi Uzlaşı Raporu
11:30-11:50	**Kahve Molası**
11:50-12:30	**UYDU2**
12:30-13:30	**ÖĞLE YEMEĞİ**
13:30-14:30	**Hipertansiyonun Güncel Tedavisi**
	Oturum Başkanları:
13:30-13:45	Yeni Risk Derecelendirmesinin Gözden Geçirilmesi
13:45-14:00	Güncel Kılavuzlarda İlaç Dışı ve İlaç Tedavisinde Yeni Öneriler Neler?
14:00-14:15	Monoterapi mi? Kombinasyon Tedavisi mi?
14:15-14:30	Hipertansiyonda Hastanın Tedaviye Uyumunu Nasıl Artırabiliriz?

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | Liberty Hotel Lykia - Fethiye

3 EKİM CUMA — SALON-A

14:30-14:45	**Kahve Molası**
14:45-15:45	**ASKVH Tedavisinde Pratik Yaklaşım – Gerçek Yaşam**
	Oturum Başkanları:
14:45-15:00	LDL Düşürücü Tedaviler
15:00-15:15	Lipoprotein (a) Yüksekliği
15:15-15:30	Anti İnflamatuvar Tedaviler Kime Başlayalım?
15:30-15:45	Anti Platelet-Anti Koagülan Tedaviler
15:45-16:00	**Kahve Molası**
16:00-17:00	**Dirençli Hipertansiyon**
	Oturum Başkanları:
16:00-16:15	Dirençli Hipertansiyon Tanısı Nasıl Koyalım?
16:15-16:30	Dirençli Hipertansiyon Tedavisinde Değişiklik Var mı?
16:30-16:45	Renal Denervasyon Tedavisinin Güncel Değeri
16:45-17:00	Hipertansiyon Tedavisinde Gelecek Tedavi
17:00-17:15	**Kahve Molası**
17:15-18:15	**Girişimsel Kardiyolojide Güncel Yaklaşım**
	Oturum Başkanları:
17:15-17:30	Lezyon Ciddiyetinin Değerlendirilmesi
17:30-17:45	Yeni Stent Teknolojileri
17:45-18:00	İlaç Kaplı Balonlar
18:00-18:15	Koroner Kriyo / Litotripsi Tedavileri
18:15-18:30	**Açılış**

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

3 EKİM CUMA — SALON-B

08:30-09:30 TKD GENÇ 1: Güncel Tedavi Kılavuzları – Ne değişti?

Oturum Başkanları:

08:30-08:45 ESC 2024 Kronik Koroner Sendrom Tedavi Kılavuzu
08:45-09:00 ESC 2024 Hipertansiyon Tedavi Kılavuzu
09:00-09:15 ACC 2025 Akut Koroner Sendrom Tedavi Kılavuzu
09:15-09:30 ESC 2025 Dislipidemi Tedavi Kılavuzu

10:30-11:30 TKD GENÇ 2 : Koroner Lezyonların Değerlendirilmesi – Vakalarla öğrenelim

Oturum Başkanları:

10:30-10:45 Koroner BT Anjiyografi
10:45-11:00 Koroner Lezyonlarda Hemodinamik Değerlendirme
11:00-11:15 Spontan Koroner Diseksiyon
11:15-11:30 Koroner Mikrovasküler Disfonksiyon

13:30-14:30 Preklinik Ateroskleroz Kursu 1

Oturum Başkanları:

Lipoproteinler ve Lipid Metabolizması
- Lipoprotein Sınıfları (şilomikron, VLDL, IDL, LDL, HDL)
- Apolipoproteinlerin Rolleri (apoB, apoA1, apoE)
- Lipid Metabolizmasında Ana Enzimler (LPL, CETP, HL, LCAT)

LDL ve Modifikasyonları: Aterosklerotik Zincirin Başlangıcı
- LDL'nin Oksidasyon, Glikasyon, Enzimatik Modifikasyonu
- Modifiye LDL'nin İnflamatuvar Etkileri

Lp(a): Moleküler Özellikleri ve Aterosklerozdaki Rolü
- Lp(a)'nın Yapısı
- Plasminojen Benzerliği ve Antifibrinolitik Etkiler
- Lp(a)'nın Aterosklerozdaki Rolü

Trigliseritten Zengin Lipoproteinler (TRLs) ve Kalıntıları
- VLDL, IDL, Şilomikron ve Kalıntı Lipoproteinler
- TRL'lerin Aterosklerozdaki Rolleri

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

3 EKİM CUMA — SALON-B

14:45-15:45 **Preklinik Ateroskleroz Kursu 2**

Oturum Başkanları:

Aterosklerotik Plak: Nasıl Başlar, Nasıl Gelişir?
- Endotel Disfonksiyonu, Monosit İnfiltrasyonu
- Köpük Hücreler, Yağ Çizgileri, Plak Progresyonu
- Histopatolojik Aşamalar

Inflamasyonun Rolü: Inflamatuar hücreler ve sitokinlerin rolü, aterosklerozda doğal ve edinilmiş bağışıklık:
- Aterosklerozda Rol Oyanayan İnflamatuar Hücreler ve Sitokinler
- DAMPs, NLRP3 İnflammazomu
- Tedavi İçin Moleküler Hedefler

Stabil vs Rüptüre Olmuş Plak: Klinik Fark Ne Zaman Ortaya Çıkar?
- Plak Stabilitesi, Fibroz Kapsül, Neovaskülarizasyon
- Akut Koroner Sendrom Mekanizmaları
- Plak Karakterizasyonu

Aterosklerozun Ötesi: Arteriyel Yaşlanma, Kalsifikasyon ve Sistemik Etkiler
- Medial vs İntimal Kalsifikasyon
- Vasküler Yaşlanma ve Arteriyel Sertlik
- Aterosklerozun Nörolojik, Renal ve Periferik Etkileri

16:00-17:00 **SÖZLÜ BİLDİRİ**

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

4 EKİM CUMARTESİ — SALON-A

08:30-09:30	**Kardiyovasküler Risk Yönetimi – Güncel Yaklaşım**	
	Oturum Başkanları:	
08:30-08:45	Türkiye'deki Durum – Birinci Basamakta Koruyucu Hekimlik	
08:45-09:00	Sigara ve Kardiyovasküler Etkileri	
09:00-09:15	Koroner Görüntüleme Yöntemleri - Tedavi Kılavuzları ne Öneriyor?	
09:15-09:30	Çevresel Etkiler, Sosyoekonomik Faktörler	
09.30-09:50	**Kahve Molası**	
09:50-10:30	**UYDU 1**	
10:30-11:30	**Hipertansiyon ve Eşik Eden Hastalıklar**	
	Oturum Başkanları:	
10:30-10:45	Hipertansiyon ve Beyin	
10:45-11:00	Onkolojik Hastalıklar ve Hipertansiyon	
11:00-11:15	Diyabet Obesite ve Hipertansiyon	
11:15-11:30	Kalp Hastalıkları ve Hipertansiyon (Kalp Yetersizliği, Kapak Hastalıkları, Koroner Arter Hastalıkları, Aritmi)	
11.30-11:50	**Kahve Molası**	
11:50-12:30	**UYDU2**	
12:30-13:30	**ÖĞLE YEMEĞİ**	
13:30-14:30	**TKD Koruyucu Kardiyoloji ve Ateroskleroz Çalışma Grubu ve Avrupa Ateroskleroz Derneği Ortak Oturumu**	
	Oturum Başkanları:	
13:30-13:45	Women, Lipids and Atherosclerosis	
13:45-14:00	Familial Hypercholesterolemia – Barriers in Diagnosis and Management	
14:00-14:15	Identification of Two Types of MASLD With Different Clinical Trajectories	
14:15-14:30	Lp (a) – When and How to Treat?	

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

4 EKİM CUMARTESİ — SALON-A

14:30-14:45	**Kahve Molası**
14:45-15:45	**Hipertansiyon ve Özel Durumlar**
	Oturum Başkanları:
14:45-15:00	Gebelikte Hipertansiyon Yönetimde Güncel Durum
15:00-15:15	Hipertansif Aciller
15:15-15:30	Yaşlılarda Hipertansiyonu Nasıl Tedavi Edelim? (İzole Sistolik Hipertansiyon)
15:30-15:45	Ortostatik Hipotansiyon ve Hipertansiyon Yönetim?
15:45-16:00	**Kahve Molası**
16:00-17:00	**Ateroskleroz Tedavisinde Yeni Ajanlar**
	Oturum Başkanları:
16:00-16:15	Lipid Düşürücü Tedaviler
16:15-16:30	Lipoprotein (a) Düşürücü Ajanlar
16:30-16:45	Anti- İnflamatuvar İlaçlar – Herkese Vermeli miyiz?
16:45-17:00	GLP-1 RA / SGLT2i İlaçlar – Diyabetin Ötesinde Bir Tedavi
17:00-17:15	**Kahve Molası**
17:15-18:15	**Hipertansiyonda Tartışmalı Konular ve Güncel Gelişmeler**
	Oturum Başkanları:
17:15-17:30	Diyastolik Hipertansiyonu Tedavi Edelim mi?
17:30-17:45	Nokturnal Hipertansiyona Nasıl Yaklaşalım
17:45-18:00	Kalp Hızı Değişkenliğinin Önemi ve Yönetim
18:00-18:15	Digital Teknoloji ve Hipertansiyon

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | Liberty Hotel Lykia - Fethiye

4 EKİM CUMARTESİ — SALON-B

08:30-09:30	**Bilimsel Makale Değerlendirme ve Yazım Kursu**
08:30-08:45	Temel Kavramlar
08:45-09:00	Makale Yazımı – Nasıl Yapalım?
09:00-09:15	Klinik Araştırma Yöntemleri
09:15-09:30	Faz Çalışmaları
10:30-11:30	**Bilimsel Makale Değerlendirme ve Yazım Kursu**
10:30-11:00	Makale yazımında- Yapay zeka ve makine öğrenmesi
11:00-11:30	Makale örnekleri ile değerlendirme - kritik düşünme
13:30-14:30	**Renal Denervasyon Kursu**
16:00-17:00	**TKD GENÇ 3: Kardiyoloji Polikliniğinden Kesitler**
	Oturum Başkanları:
16:00-16:15	Ama Hocam Benim Hiçbir Şikayetim Yok
16:15-16:30	Hocam Bu İlaçlar Hiç Azalmayacak mı?
16:30-16:45	Hocam Bu İlaçlar Böbreğimi Bozar mı?
16:45-17:00	Hocam Ne Yiyelim?

Koruyucu Kardiyoloji ve Hipertansiyon Toplantısı

2-5 Ekim 2025 | **Liberty Hotel Lykia - Fethiye**

5 EKİM PAZAR — SALON-A

09:00-10:00	**Hipertansiyon Toplum ve Aile sağlığı Merkezleri**
	Oturum Başkanları:
09:00-09:15	Hipertansiyonun Halk Sağlığındaki Önemi
09:15-09:30	Ülkemizde Hipertansiyon Sıklığı, Farkındalık Ve Kontrol Oranları Ne Durumda?
09:30-09:45	Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerinde Hangi Hastaları Tedavi Edelim? Hangi Hastaları Sevk Edelim?
09:45-10:00	Aile Sağlığı Merkezlerinde Hasta Takibi Ve Eğitimini Nasıl Yapalım?
10:00-10:15	**Kahve Molası**
10:15-11:15	**Bunu da Konuşalım – Kardiyolog Olarak Az Bildiklerimiz**
	Oturum Başkanları:
10:15-10:30	Diyet; Az Az Çok mu? Sık Sık Az Az mı? Diyet Protokollerini Tanıyalım
10:30-10:45	COVID – Long COVID – Aşılar Hala Konuşmalı mıyız?
10:45-11:00	Yetişkin Aşılama – Ne Bilmeliyiz?
11:00-11:15	Kardiyak Rehabilitasyon – Pratikte Uygulayalım mı?
11:15-11:30	**Kahve Molası**
11:30-12:00	**BİLDİRİ ÖDÜLLERİ VE KAPANIŞ**

5 EKİM PAZAR — SALON-B

10:15-11:15	**SÖZLÜ BİLDİRİ**

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ
Koruyucu Kardiyoloji ve Ateroskleroz Çalışma Grubu

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ
Hipertansiyon Çalışma Grubu

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ

TÜRK KARDİYOLOJİ DERNEĞİ
Nish İstanbul A Blok Kat: 8 No: 47-48 Çobançeşme,
Sanayi Cad 11, Yenibosna, Bahçelievler/34196/İstanbul
Tel: 0212 221 17 30 - 0212 221 17 38
Faks: 0212 221 17 54
E-mail: tkd@tkd.org.tr • www.tkd.org.tr

ORGANİZASYON SEKRETERYASI
FİGÜR KONGRE ORGANİZASYON SERVİSLERİ TİC. A.S.
19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad. Nova Baran Center
No: 4, 34360 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 381 46 00 • Faks: 0 212 258 60 78
E-mail: kkvh@figur.net

FİGÜR
KONGRE & ORGANİZASYON